



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริหารทั่วไป โรงพยาบาลแกด้า สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดมหาสารคาม

ที่ มค ๐๐๓๓.๓๐๑/๒๓๗ วันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอรายงานผลการดำเนินงานโครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง  
เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอแกด้า (CUP แกด้า) ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า

ตามที่โรงพยาบาลแกด้า ได้ดำเนินโครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง  
เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอแกด้า (CUP แกด้า) ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ในวันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ ห้อง  
ประชุมธีระกนก โรงพยาบาลแกด้า ซึ่งโครงการดังกล่าวอยู่ในปฏิบัติราชการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ โครงการ  
ที่ ๓๓ หน้าที ๗๒ โดยใช้งบประมาณจาก งบเงินบำรุง รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๘,๔๐๐ บาท (แปดพันสี่ร้อย-  
บาทถ้วน) นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลแกด้า ได้ดำเนินโครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพผู้ป่วยไตวายเรื้อรังฯ  
เสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินการโครงการฯ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้  
และขออนุมัติเผยแพร่ผลการดำเนินการโครงการฯ บนเว็บไซต์ของหน่วยงานเพื่อให้สาธารณชนได้ทราบต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางสาวอนงค์นาฏ จันทะฤทธิ)  
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

คำสั่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า

ทราบ/อนุมัติ  ทราบ/ไม่อนุมัติ

(นางเพชรดา ฉ่ำมณี)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ(ด้านเวชกรรม)  
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานพยาบาล โรงพยาบาลแกด้า อำเภอแกด้า จังหวัดมหาสารคาม โทร. ๐๔๓ ๗๘๗๐๒๖

ที่ มค ๐๐๓๓.๓๐๕/๙๘

วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙


เรื่อง ขออนุมัติดำเนินโครงการตามแผนปฏิบัติการประจำปี ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า

ด้วย กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลแกด้า มีความประสงค์จะขออนุมัติดำเนินโครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอแกด้า (CUPแกด้า) ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ กิจกรรมที่ ๖ รับคณะเยี่ยมศึกษาดูงานการดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคไตในชุมชนผ่านกลไกคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) ในวันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมธีระกนก โรงพยาบาลแกด้า ซึ่งโครงการดังกล่าว อยู่ในแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ โครงการที่ ๓๓ หน้าที่ ๗๒ และขออนุมัติใช้งบประมาณจาก  งบ PP  งบเงินบำรุง  งบอื่นๆ ระบุ..... เป็นเงินจำนวนทั้งสิ้น ๘,๔๐๐ บาท (แปดพันสี่ร้อยบาทถ้วน) ดังมีรายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณตามกิจกรรม ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน จำนวน ๘,๔๐๐ บาท (แปดพันสี่ร้อยบาทถ้วน)


จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ .....  ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นางสาวจารุณี ไชยสงค์)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

## ความเห็นหัวหน้ากลุ่มงาน

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า

- เห็นควรอนุมัติ
- ไม่ควรอนุมัติ.....

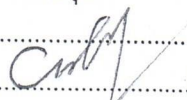
ลงชื่อ .....   
(นายสมิตร ชินภักดี)

หัวหน้าพยาบาล(พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ)

## ความเห็นหัวหน้างานแผนยุทธศาสตร์

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า


๑. งบประมาณตามโครงการ ฯ ทั้งหมด A 2๐๐.....บาท
๒. เบิกจ่ายไปแล้ว ..... บาท = ร้อยละ .....
๓. คงเหลือ ..... ๘3๐๐ บาท = ร้อยละ ๙๐๐.....
๔. ขออนุมัติใช้ครั้งนี้ จำนวน ..... ๘,๔๐๐ บาท ..... ~~แปดพันสี่ร้อยบาทถ้วน~~
๕.  เห็นควรอนุมัติ  ไม่ควรอนุมัติ

ลงชื่อ .....   
(นางสาวอรอนงค์ แสงลี)  
ตำแหน่ง นักสาธารณสุขชำนาญการ


## ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มบริหารงานทั่วไป

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า

- เห็นควร  อนุมัติ
- ไม่อนุมัติ.....

ลงชื่อ .....   
(นางสาวอรอนงค์นาง ฉันทะฤทธิ)  
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

## คำสั่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า

.....   
(นางเพชรดา ฉ้ามณี)  
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม)  
รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานพยาบาล โรงพยาบาลแกด้า อำเภอกงเต้า จังหวัดมหาสารคาม โทร. ๐๔๓ ๗๘๗๐๒๖

ที่ มค ๐๐๓๓.๓๐๕/๙๙ วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติจัดกิจกรรมตามแผนปฏิบัติการประจำปี ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า

ตามที่ กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลแกด้า ได้ขออนุมัติดำเนินการตามโครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอกงเต้า (CUPแกด้า) ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ โดยที่กิจกรรมสำคัญคือ รับผิดชอบเยี่ยมศึกษาดูงานการดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคไตในชุมชนผ่านกลไกคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) นั้น

ในการนี้ กลุ่มงานการพยาบาล จึงขออนุมัติจัด กิจกรรมที่ ๖ รับผิดชอบเยี่ยมศึกษาดูงานการดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคไตในชุมชนผ่านกลไกคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) ในวันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมธีระกนก ซึ่งโครงการดังกล่าวอยู่ในแผนปฏิบัติราชการประจำปี ๒๕๖๙ โครงการที่ ๓๓ หน้าที่ ๗๒ โดยใช้งบประมาณจากงบเงินบำรุงโรงพยาบาลแกด้า ปี ๒๕๖๙ จำนวน ๘,๔๐๐ บาท (แปดพันสี่ร้อยบาทถ้วน) ดังมีรายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณตามกิจกรรม ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน จำนวน ๘,๔๐๐ บาท (แปดพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ ..... *พชอ.* ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นางสาวจารุณี ไชยสงค์)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มงาน

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า

เห็นควรอนุมัติ

ไม่ควรอนุมัติ

ลงชื่อ

(นายสมิทร ชินภักดี)

หัวหน้าพยาบาล (พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ)

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มบริหารงานทั่วไป

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า

เห็นควรอนุมัติ

ไม่ควรอนุมัติ

ลงชื่อ

(นางสาวอนงค์นาฏ จันทะฤทธิ)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

ความเห็นของหัวหน้างานแผนยุทธศาสตร์

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า

เห็นควรอนุมัติ

ไม่ควรอนุมัติ

ลงชื่อ

(นางสาวอรอนงค์ แสงลี)

ตำแหน่ง นักสาธารณสุขชำนาญการ

คำสั่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า

(นางเพชรดา ฉ่ำมณี)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม)

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลแกด้า อำเภอแกด้า จังหวัดมหาสารคาม โทร.๐๔๓ ๗๘๗ ๐๒๗

ที่ มค. ๐๐๓๓.๓๐๕/๑๐๐

วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติโครงการตามแผนปฏิบัติการประจำปี ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า

ตามที่ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอแกด้า (CUP แกด้า) ได้จัดทำแผนปฏิบัติการประจำปี ๒๕๖๙ ภายใต้แผนยุทธศาสตร์ระบบสุขภาพจังหวัดมหาสารคาม ปี ๒๕๖๙ เพื่อเป็นเครื่องมือในการนำนโยบายยุทธศาสตร์และกลยุทธ์ จากระดับกระทรวง กรม เขตสุขภาพ จังหวัด และอำเภอ ไปสู่การปฏิบัติของหน่วยงานต่างๆ ในพื้นที่สังกัด เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอแกด้า (CUP แกด้า) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ โดยได้รับการอนุมัติจากนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดมหาสารคามแล้ว นั้น

ในการนี้เพื่อให้การปฏิบัติราชการมีความถูกต้อง เป็นไปตามระเบียบการบริหารราชการแผ่นดินและแนวคิดการบริหารราชการแบบมุ่งเน้นผลสัมฤทธิ์ กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลแกด้า จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอแกด้า (CUP แกด้า) ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ขึ้น โดยใช้งบประมาณจากงบเงินบำรุง โรงพยาบาลแกด้า ปี ๒๕๖๙ **รวมเป็นเงินงบประมาณทั้งสิ้น ๘,๕๐๐ บาท (แปดพันสี่ร้อยบาทถ้วน)** ซึ่งโครงการนี้สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการประจำปี CUP แกด้า ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ **โครงการที่ ๓๓ หน้าที่ ๗๑-๗๒** ตามลำดับ รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติและลงนามในโครงการ

คุณ

(นางสาวจรรณี ไชยสงค์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มงาน

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า

เห็นควร  อนุมัติ

ไม่อนุมัติ .....

ลงชื่อ .....

(นายสุมิตร ชินภักดี)

หัวหน้าพยาบาล(พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ)

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มบริหารงานทั่วไป

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า

เห็นควร  อนุมัติ

ไม่อนุมัติ .....

ลงชื่อ .....

(นางสาวอนงค์นาฏ จันทะฤทธิ์)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้างานแผนยุทธศาสตร์

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า

เห็นควร  อนุมัติ

ไม่อนุมัติ .....

ลงชื่อ .....

(นางสาวอรอนงค์ แสงลี)

นักสาธารณสุขชำนาญการ

คำสั่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า

(นางเพชรดา ฉ่ำมณี)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ(ด้านเวชกรรม)

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า

๑. ชื่อโครงการ : โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง เครือข่ายบริการสุขภาพ  
อำเภอแกดำ (CUP แกดำ) ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ : ๑. นางสาวจรรณี ไชยสงค์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
๒. นางวรรศิกา ภูจอมใจ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
ผู้ประสานงานโครงการ ๑. นางสาวจรรณี ไชยสงค์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
โทร ๐๖๔๓๓๗๕๘๔๕ E-mail patja๐๘๖๒๑๙๕๕๖๘๘@gmail.com

๓. ลักษณะโครงการ : เป็นโครงการ  ใหม่  ต่อเนื่อง

๔. ตอบสนองตัวชี้วัดในแผนยุทธศาสตร์ระบบสุขภาพจังหวัดมหาสารคาม ปี ๒๕๖๙

ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๒ ยุทธศาสตร์ด้านบริการเป็นเลิศ (Service Excellence)

แผนงานที่ ๖ : การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan)

โครงการที่ ๑๔ : โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคไต

ตัวชี้วัดที่ ๒๘ : ร้อยละผู้ป่วยไตเรื้อรัง stage ๕ รายใหม่ที่ ลดลงจากปีงบประมาณก่อนหน้า\*\*  
(≥ ร้อยละ ๑๐)

ตัวชี้วัดที่ ๒๘.๑ : ร้อยละความสำเร็จในการดำเนินงาน CKD clinic ในโรงพยาบาล (≥ ร้อยละ ๗๐)

สอดคล้องกับแผนปรับปรุงองค์กร PMQA หมวดที่ ๓ : ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย

หมวดที่ ๖ : การปฏิบัติการ

#### ๕. หลักการและเหตุผล

โรคไม่ติดต่อ (Non Communicable Diseases: NCDs) เป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญและมีความท้าทายเป็นอันดับต้น ๆ ของประเทศไทยและประเทศต่าง ๆ ทั่วโลก โดยสถานการณ์โรค NCDs จากดัชนีภาระโรค (disease burden) ตั้งแต่ปี ๒๕๓๓-๒๕๖๔ พบว่า การสูญเสียปีสุขภาวะ (Disability adjusted life years: DALYs) ของประชากรโลกจากโรค NCDs มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องจาก ๑.๑๕ พันล้านปี เป็น ๑.๗๐ พันล้านปี และมีผู้เสียชีวิตจากโรค NCDs ปีละกว่า ๔๑ ล้านคน หรือคิดเป็น ๗๔% ของการเสียชีวิตทั่วโลก เช่นเดียวกับประเทศไทย โดยการสูญเสียปีสุขภาวะของโรค NCDs เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องจาก ๙.๔๔ ล้านปี ในปี ๒๕๓๓ เป็น ๑๖.๕๕ ล้านปี ในปี ๒๕๖๔ ซึ่งระหว่างปี ๒๕๖๑-๒๕๖๕ มีจำนวนผู้เสียชีวิตประมาณ ๑.๖-๑.๗ แสนคนต่อปี คิดเป็นอัตราตายต่อประชากรแสนคนอยู่ที่ ๒๔๗-๒๗๑ คน เมื่อพิจารณาการขยายตัวของการสูญเสียปีสุขภาวะ พบว่า โรคไตเรื้อรังเป็นโรคที่มีการสูญเสียเพิ่มขึ้นมากที่สุด โดยระหว่างปี ๒๕๓๔-๒๕๖๔ โรคไตเรื้อรังมีการสูญเสียปีสุขภาวะเพิ่มขึ้นถึง ๓.๑๔ เท่า สูงกว่าโรคมะเร็งและโรคหลอดเลือดหัวใจที่เพิ่มขึ้น ๒ เท่า และ ๑.๘ เท่าตามลำดับ นอกจากนี้ โรคไตเรื้อรังยังเป็นโรคที่มีจำนวนผู้ป่วยและอัตราการเสียชีวิตเพิ่มขึ้นอีกด้วย โดยในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ คนไทยที่ป่วยเป็นโรคไตเรื้อรัง ๑.๑๓ ล้านคน เพิ่มขึ้นจากปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ที่มีจำนวน ๐.๙๘ ล้านราย จำนวนผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะ ๓ จำนวน ๔๖๔,๔๒๐ ราย ระยะ ๔ จำนวน ๑๒๒,๓๖๓ ราย และระยะที่ ๕ ที่ต้องล้างไตมากถึง ๗๐,๔๗๔ ราย สาเหตุของการเกิดโรคไตเรื้อรังของประเทศไทย สาเหตุสำคัญมาจากพฤติกรรมกรบริโภค โดยเฉพาะอาหารรสเค็ม ซึ่งปัจจุบันคนไทยบริโภคเค็มเกินกว่าระดับที่องค์การอนามัยโลกกำหนดถึง ๒ เท่า รวมทั้งยังเกิดจากการเป็นโรค NCDs อื่น คือโรคเบาหวาน,โรคความดันโลหิตสูง, ภาวะทางเดินปัสสาวะอุดตัน และโรคหลอดเลือดฝอยอักเสบ คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๓๐ , ๒๓.๓๐, ๔.๗๙, ๒.๔๓ ตามลำดับ จากข้อมูลด้านสุขภาพของโรงพยาบาลแกดำ พบว่า ปี ๒๕๖๖-๒๕๖๘ มีผู้ป่วยไตเรื้อรังระยะที่ ๓ ปี ๒๕๖๖ จำนวน ๓๑๔ ราย ปี ๒๕๖๗ จำนวน ๓๙๙ ราย และปี ๒๕๖๘ จำนวน ๓๙๒ ราย ผู้ป่วยไตเรื้อรังระยะที่ ๔ ปี ๒๕๖๖ จำนวน ๙๑ ราย ปี ๒๕๖๗ จำนวน ๙๖ ราย ปี ๒๕๖๘ จำนวน ๑๓๓ ราย และมีผู้ป่วยไตเรื้อรังระยะที่ ๕ ปี ๒๕๖๖ จำนวน ๒๙ ราย ปี ๒๕๖๗ จำนวน ๑๗ ราย และปี ๒๕๖๘ จำนวน ๔๕ ราย จากสถานการณ์ดังกล่าวจึงมีความจำเป็นที่จะต้องคัดกรอง ค้นหา

เพื่อการเฝ้าระวัง รวมถึงการติดตามดูแลให้ความรู้และคำแนะนำเพื่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกินอาหาร การออกกำลังกาย การใช้ยาอย่างเหมาะสม ตั้งแต่การดูแลตนเองที่บ้านกระตุ้นให้ชุมชนมีความเข้มแข็ง มีประสิทธิภาพในการดูแลตนเองและดูแลผู้อื่น จนทำให้จำนวนผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังมีจำนวนลดลงได้ในอนาคต

ดังนั้น โรงพยาบาลแกดดำ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอแกดดำ (CUP แกดดำ) ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ขึ้น เพื่อเป็นการสร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเอง ของประชาชนกลุ่มเสี่ยง และผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้เรียนรู้ถึงวิธีการป้องกัน ดูแลตนเองไม่ให้เกิดโรคไตวายเรื้อรัง ตลอดจน การดูแลรักษาและชะลอไม่ให้เกิดภาวะไตวายระยะสุดท้าย โดยให้การดูแลรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มต้นอย่างมีคุณภาพ อันจะส่งผลให้ประชาชนและผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดี และลดค่าใช้จ่ายที่สูงของภาครัฐในการรักษาพยาบาลโรคไตวาย ระยะสุดท้าย

## ๖. วัตถุประสงค์

- ๖.๑ เพื่อพัฒนาระบบการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง และชะลอความเสื่อมของไต
- ๖.๒ เพื่อส่งเสริมกลุ่มผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ให้มีความรู้ และวิธีการปฏิบัติตน และการดูแลตนเองอย่างถูกต้องเหมาะสม
- ๖.๓ เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังและผู้ป่วยไตเรื้อรัง stage ๕ รายใหม่

## ๗. เป้าหมายการดำเนินการ

### ๗.๑ เชิงปริมาณ

- ๗.๑.๑ ผู้ป่วยโรคไตวายทุกระยะ ๕๐๘ ราย
- ๗.๑.๒ ผู้ป่วยไตวายระยะที่ ๕ ทุกราย
- ๗.๑.๓ กลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๑.๔ บุคลากรทีมสหวิชาชีพ เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๓๐ คน

### ๗.๒ เชิงคุณภาพ

- ๗.๒.๑ ผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่มีความรู้ ความเข้าใจ แนวทางการรักษาเกี่ยวกับไตวายเรื้อรัง
- ๗.๒.๒ ผู้ป่วยไตเรื้อรัง stage ๕ รายใหม่ที่ ลดลงจากปีงบประมาณก่อนหน้า
- ๗.๒.๓ ความสำเร็จในการดำเนินงาน CKD clinic ในโรงพยาบาล

## ๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

- ๘.๑ ผู้ป่วยไตเรื้อรัง stage ๕ รายใหม่ที่ ลดลงจากปีงบประมาณก่อนหน้า  $\geq$  ร้อยละ ๑๐
- ๘.๒ ร้อยละของความสำเร็จในการดำเนินงาน CKD clinic ในโรงพยาบาล ( $\geq$  ร้อยละ ๗๐)

## ๙. ขั้นตอนการดำเนินงาน เป้าหมาย และระยะเวลาการดำเนินงาน

### ๙.๑ ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินโครงการ

ระยะเวลา ระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๘ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๙  
สถานที่ เครือข่ายบริการสุขภาพ CUP แกดดำ



## ๑๐. งบประมาณและค่าใช้จ่าย

แหล่งงบประมาณ จากงบเงินบำรุง โรงพยาบาลแกด้า ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ จำนวน ๘,๔๐๐ บาท (แปดพันสี่ร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดการใช้จ่าย ดังนี้

๑๐.๑ กิจกรรมที่ ๑ ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน ปี ๒๕๖๙ แก่บุคลากรผู้รับผิดชอบงานของหน่วยบริการในสังกัด

เป้าหมาย คือ บุคลากรทีมสหวิชาชีพและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๓๐ คน  
รายละเอียดงบประมาณ - ไม่มี

๑๐.๒ กิจกรรมที่ ๒ ประชุมการปรับปรุงและพัฒนาระบบฐานข้อมูลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง

เป้าหมาย คือ บุคลากรทีมสหวิชาชีพและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๓๐ คน  
รายละเอียดงบประมาณ - ไม่มี

๑๐.๓ กิจกรรมที่ ๓ ให้ความรู้เรื่องโรคไต ให้กับผู้ป่วยไตวายเรื้อรังทุกระยะ

เป้าหมาย คือ ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังทุกระยะ จำนวน ๕๐๘ ราย  
รายละเอียดงบประมาณ - ไม่มี

๑๐.๔ กิจกรรมที่ ๔ ให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ผู้ป่วยไตทุกระยะ

เป้าหมาย คือ ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังทุกระยะ จำนวน ๕๐๘ ราย  
รายละเอียดงบประมาณ - ไม่มี

๑๐.๕ กิจกรรมที่ ๕ ให้ความรู้แนวทางการรักษาฟอกไตและการรักษาแบบประคับประคองในผู้ป่วยโรคไตวายระยะที่ ๕

เป้าหมาย คือ ผู้ป่วยโรคไตวายระยะที่ ๕ จำนวน ๔๕ ราย  
รายละเอียดงบประมาณ - ไม่มี

๑๐.๖ กิจกรรมที่ ๖ รับผิดชอบเยี่ยมศึกษาดูงานการดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคไตในชุมชนผ่านไกล คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)

รายละเอียดงบประมาณ งบเงินบำรุง โรงพยาบาลแกด้า

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงินงบประมาณทั้งสิ้น ๘,๔๐๐ บาท (แปดพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

๑๐.๗ กิจกรรมที่ ๗ ประชุมสรุปผลการดำเนินงาน

เป้าหมาย คือ บุคลากรทีมสหวิชาชีพและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๓๐ คน  
รายละเอียดงบประมาณ - ไม่มี

รวมเป็นเงินโครงการทั้งสิ้น ๘,๔๐๐ บาท (แปดพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ.. งบประมาณทุกกิจกรรม สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้ทุกรายการ

### ๑๑. การประเมินผลโครงการ

- ๑๑.๑ จากร้อยละของผู้ป่วยไตเรื้อรัง stage ๕ รายใหม่ที่ ลดลงจากปีงบประมาณก่อนหน้า  
 ๑๑.๒ จากร้อยละของความสำเร็จในการดำเนินงาน CKD clinic ในโรงพยาบาล


### ๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๒.๑ ผู้ป่วยไตเรื้อรัง stage ๕ รายใหม่ที่ ลดลงจากปีงบประมาณก่อนหน้า (≥ ร้อยละ ๑๐)  
 ๑๒.๒ ความสำเร็จในการดำเนินงาน CKD clinic ในโรงพยาบาล (≥ ร้อยละ ๗๐)


### ๑๓. การบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การจัดการความเสี่ยง
๑. ผู้ป่วยไตวายระยะ ๕ ที่ได้รับคำแนะนำเรื่องการฟอกไต ส่วนมากผู้ป่วยจะยังไม่สามารถตัดสินใจวางแผนการรักษาได้	๑.แนะนำให้ผู้ป่วยพญาติสายตรงมาตามนัดในครั้งถัดไป เพื่อให้ข้อมูลการดูแลผู้ป่วยเพื่อชะลอไตเสื่อมและการฟอกไต เพื่อช่วยวางแผนการรักษาช่วยผู้ป่วย
๒. การใช้เครื่องตรวจวัดความเค็ม(soft meter)	๒.จัดทำคู่มือการใช้เครื่องตรวจวัดความเค็ม(soft meter)


### ๑๔. ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการ

  
 ( นางสาวจรรณี ไชยสงค์ )  
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

### ๑๕. ผู้เห็นชอบโครงการ

  
 ( นายสุมิตร ชินภักดี )  
 หัวหน้าพยาบาล (พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ)

### ๑๖. ผู้อนุมัติโครงการ

  
 (นางเพชรดา ฉ้ามณี)  
 นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม)  
 รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า  
 ประธาน CUP แกด้า

